

## Führungskräfte-Coaching

Als Führungskraft handeln Sie heute in einem komplexen Gefüge aus divergierenden Rollenerwartungen und enormen Leistungsanforderungen. Sie tragen Verantwortung und treffen Entscheidungen in einem Umfeld, das sich permanent wandelt und Widersprüche erzeugt. Diese Rahmenbedingungen stellen höchste Anforderungen an die individuelle Führungspersönlichkeit.

Wir unterstützen Sie bei der Reflexion und Bewältigung herausfordernder und schwieriger Führungssituationen. Die eigene Handlungsfähigkeit wieder herstellen, eingefahrene Denk- und Verhaltensmuster überwinden, das eigene Potenzial freisetzen und stimmige Lösungsstrategien entwickeln. Das sind Ziele eines persönlichen Coachingprozesses.

---

In einem Führungskräfte-Coaching geht es um Grundlegendes. Um Sie.

---

- Anlässe**
- Sie stehen vor einer schwierigen Führungs-Herausforderung und wollen gemeinsam mit einem Sparringspartner die nächsten Schritte für sich klären.
  - Sie möchten Ihr Führungshandeln reflektieren und dabei auch die unabhängige Sicht eines Außenstehenden einbeziehen.
  - Ihr Führungsalltag ist geprägt von hohen Leistungserwartungen und manchmal auch von Überforderung. Sie möchten klären, wie Sie Ihr Energielevel wieder erhöhen können.
- Nutzen**
- Sie erhalten einen Überblick über die Situation, in der Sie sich befinden.
  - Sie verstehen tieferliegende Zusammenhänge Ihres Verhaltens und erkennen, wie Sie Ziele stimmiger für sich erreichen können.
  - Offene Fragen werden geklärt. Es entsteht Sicherheit und Sie erhalten neue Handlungsoptionen.
- Vorgehen**
- Vor dem Coaching steht ein unverbindliches Erstgespräch. Dieses zeigt, ob die Basis für ein Coaching, das gegenseitige Vertrauen, vorhanden ist.
  - Die Häufigkeit der Coaching-Termine richtet sich nach Ihren Zielen.
  - In jeder Sitzung arbeiten wir Ihr Anliegen prägnant heraus und legen gemeinsam einen Fokus fest, an dem wir arbeiten.
  - Zum Ende einer Coaching-Sitzung vereinbaren wir, was Sie bis zum nächsten Coaching-Termin tun können, um Ihrem Ziel näherzukommen.

### Ihr Ansprechpartner:

Bettina Wachsen  
wachsen@transformation-lab.de  
+49 89 42036456

[www.transformation-lab.de](http://www.transformation-lab.de)