

Zwischen Widerstand und Motivation

Zentrale Faktoren



Motivation

Widerstand

Warum empfinde ich die Veränderung grundsätzlich sinnvoll?

Notwendigkeit

Warum ist die Veränderung für mich nicht nachvollziehbar?

Was weiß ich schon über die neuen Rahmenbedingungen?

Sicherheit

Welche Informationen brauche ich noch, um zu verstehen, wo die Reise hingeht?

Wie kann ich mich bei der Veränderung einbringen?

Kontrolle

Wo befürchte ich zum Spielball der Entscheidungen anderer zu werden?

Inwiefern kann ich mich weiterentwickeln und Neues lernen?

Kompetenz

Welche Kompetenzen fehlen mir noch und kann ich sie erwerben?

Inwiefern empfinde ich bereits Zugehörigkeit zu meinem neuen Arbeitsumfeld / den neuen Kollegen/ dem Team?

Zugehörigkeit

Inwieweit verliere ich mir wichtige soziale Beziehungen zu Kollegen? Verliere ich die Zugehörigkeit zu einem Team / einer Abteilung?

Wo wird sich mein Status verbessern?

Status

Wo befürchte ich einen Status-Verlust?

Inwiefern werde ich fair behandelt?

Fairness

Wo befürchte ich eine Ungleichbehandlung?

Zwischen Widerstand und Motivation

Zentrale Faktoren



Leitfrage:

Mit Blick auf eine aktuelle Veränderungsherausforderung: führt der jeweilige Faktor eher zu Motivation oder löst er eher einen Widerstand in mir aus?

Woran mache ich das konkret fest?



Welche Maßnahmen resultieren für mich daraus, damit ich der anstehenden Veränderung konstruktiv gestaltend begegnen kann?